1. Как помочь ребенку с расстройством аутистического спектра в игре

[http://specialtranslations.ru/how-to-help-autistic-kids-wi…/](http://specialtranslations.ru/how-to-help-autistic-kids-with-play/?fbclid=IwAR383Se0lUpRCq7N5JLoHcQfyDAbJTAD6b8ruEk2GcNWymchFOwAyFWZSGY)

2. Как научить ребенка с аутизмом играть?  
[http://outfund.ru/kak-nauchit-rebenka-s-autizmom-igrat/](http://outfund.ru/kak-nauchit-rebenka-s-autizmom-igrat/?fbclid=IwAR39_7PvX_aZNDn0QRtz1WeMVl2QxsG_EtClkkr1ejP0Ou4VjHC6JpUDV_I)

3. Развивающие игры для детей с РАС:  
[http://www.corhelp.ru/…/razvivayushhie-igry-dlya-detej-s-r…/](http://www.corhelp.ru/razvitie-i-obuchenie/razvivayushhie-igry-dlya-detej-s-ras/?fbclid=IwAR2cSbaiUiIK9funI9TryzuI0rdV2-6vaNsSCay07EJGf7RIMq1OkctdF1s)

4. Структурированная игра для развития простых навыков у ребёнка с РАС  
[http://www.corhelp.ru/…/strukturirovannaya-igra-dlya-razvi…/](http://www.corhelp.ru/metody-korrektsii/aba-terapiya/strukturirovannaya-igra-dlya-razvitiya-prostyh-navykov-u-rebyonka-s-ras/?fbclid=IwAR0pqmXHBUtzUoGxXA5yHiiXvqZTIY5-hlbDTT9pG1XcyQFSfyLmRtB2MTE)

5. Игры для развития детей с расстройствами аутистического спектра  
[http://www.corhelp.ru/…/igry-dlya-razvitiya-detej-s-rasstr…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.corhelp.ru%2Frazvitie-i-obuchenie%2Figry-dlya-razvitiya-detej-s-rasstrojstvami-autichnogo-spektra%2F%3Ffbclid%3DIwAR2QtxksgsFgwTOXPB6oV1CFznXaJsHMM4S3xEL4YlErEr9gglzisDC0mRA&h=AT1T1aIQc3f9t0T9N0dwdufVKd2XRNNciyl3XFUT60xkc1PeHKWM8Ya9Gtgy8zbT527pnhoeNAh5iMNdBx5yimdOWjEmxlSQ1h3P-lMtOSo3v58d0HyurirxaI3hWNVxH3nMmeHDdhJt-pC5ZAw_izM_)

6. Идеи для речевой терапии у детей с РАС  
[http://www.corhelp.ru/…/idei-dlya-rechevoj-terapii-u-detej…/](http://www.corhelp.ru/razvitie-i-obuchenie/idei-dlya-rechevoj-terapii-u-detej-s-ras/?fbclid=IwAR3uYd-pWLbnCodz85yCUQ8-nGIjEbxt1GLC3yfSJ7BK32JOtwnkWk5vV3U)

7. Чем методика DIR/Floortime отличается от обычной игры?  
[http://specialtranslations.ru/what-makes-floortime-therapy…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fspecialtranslations.ru%2Fwhat-makes-floortime-therapy-different-from-typical-play%2F%3Ffbclid%3DIwAR3cMMFFtPTQbVG9dAr77_21m2hFI2ZOa1ifR5oASNjmxoQvDQyoqU2fEwg&h=AT06kEjtZvoes9TLnideuLSZT6-1Fw5SH4VhOew9U32wrjP_O_aTYLukQu2YJ8iTkfGwfN6NZLMv7NymJ0AXOn34p_pm1XTnoAkS1V9s_6v-lBYxhxBy9fXNa4WLf4P8BZh4ovQv6x_8NZCn0gqNWjpJ)

8. Восемь принципов занятий с особыми детьми  
[http://www.psychologies.ru/…/8-printsipov-zanyatiy-s-osoby…/](http://www.psychologies.ru/roditeli/children/8-printsipov-zanyatiy-s-osobyimi-detmi/?fbclid=IwAR3u1kQ8CUssUGKPQALBoRbHKP8aHede6i-yEJ9I-C_LOJZTxKUaqTxosh4)

9. Как родителям построить отношения с аутичным ребёнком:  
[http://www.toybytoy.com/…/As-parents-to-build-a-relationshi…](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.toybytoy.com%2Fconsole%2FAs-parents-to-build-a-relationship-with-an-autistic-child%3Ffbclid%3DIwAR2iiup_oNtWVrBbwIROUYHz6TBgd1VzN7vuxMMk7iHeXfuaTF5PoETinGE&h=AT0gaSP_WYXx_vG8gvOwfuJ6-bgkTSnsmil4AxaFdS8t1nPbjZqucNDYw8O0YFcrI5QW2zf8K6lhSD3u4jPTmXQI2wTBAMK4bbY2-B4NYu8rHj9a5qiDbfIkB0xoLt6rWRgm5wWmpcwkDlHmb1Cx7E8v)

10. Десять игрушек и игр, которые понравятся вашему ребенку c РАС:  
[http://www.corhelp.ru/…/10-osobyh-igrushek-i-igr-kotorye-p…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.corhelp.ru%2Frazvitie-i-obuchenie%2F10-osobyh-igrushek-i-igr-kotorye-ponravyatsya-vashemu-rebenku-c-ras%2F%3Ffbclid%3DIwAR0lLJaMmk1N8dZIOfieDBHAynZ6hnyyGzQAFUADTbE67FOs9pBwR75Hn74&h=AT3pBM7uxjLobAfwOTwLopj7OgIQ8lxa-_rWI6QSvWH1-YZOTGFkIJUA1Lr_Q2EvFMmgKDuy-RjoOMSbfxu64RXJJ8af7oK8BsANlyqHmusVvBaaKtl_WiEPTzTLTH3FcKCWtZCrTpyEDRG8GfVJ1e3i)

11. «Как научить ребенка проводить свободное время самостоятельно и с пользой»  
[http://specialtranslations.ru/konkurs-2017-3/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fspecialtranslations.ru%2Fkonkurs-2017-3%2F%3Ffbclid%3DIwAR3Kv4JuAmABxW84Zh674YjaHFiTdMp4g3sn0p8zpMNHpXNkN7icMv8SkfE&h=AT1KQF6Oe6fOgLRlPMpLmUJLBg4_SvXh3CSwU-mwcuT6Qlz6TLMn2vS3D4ZJqqoaRZZWfoEVVVbzH8g4us0FJwnPdJ_DIESwg3PkzCehzjFtzjE2Xa7QsV4lw3g_al7h8rws1KGgsfFzuqXrV8xMeQko)

12. Вебинар «Игра и речь. Игры с невербальными детьми»: [https://www.youtube.com/watch?v=cIM6roX1PxM](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DcIM6roX1PxM%26fbclid%3DIwAR3sQuyJ4br448UFLVbqQPvQj9EH9W83FKRzrW8YVABywDZbHE5FrCx-XAY&h=AT17gczc0h4iZAD2kqdILRCDGxF0ZOmnOyiTE9WwhOvce7ODq70R7k66w3V8ZJYLxTb7Cj10DfrV39xPp9MUEf2zg7e23kFaGbcLJgtYnz6nterBqQXHXnfRa4oJ04hh4GgR49VlycdY5TEOqHuZqyEv)

13. Навыки самостоятельной игры:  
[http://specialtranslations.ru/konkurs-2017-2/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fspecialtranslations.ru%2Fkonkurs-2017-2%2F%3Ffbclid%3DIwAR37n8riLxt-nMYKymw91-p5WoDiBvg5qKdC-u0foFh08K-bowVnZg8BbV0&h=AT0Uk2t1bnE0g7ydnsCdPh9wE0jKXGWVcV3P_69Ar4fgOt641wBjYtnhbyaZpDrgLGIJRbupmBIlIQkp52VRpv67842NnV_cjBWG9HMRvTBZ9cIy9_FYS2WEkq0O1nbGo07IlW14Mk_zB8UE_8oLCKjM)

14. Как можно развивать социальные навыки при аутизме с помощью игр?  
[http://outfund.ru/kak-mozhno-razvivat-socialnye-navyki-pri…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Foutfund.ru%2Fkak-mozhno-razvivat-socialnye-navyki-pri-autizme-s-pomoshhyu-igr%2F%3Ffbclid%3DIwAR1RNuBPxc9HxP31rjwDpBSCRXNCFtG0jSmT7oFjV7ceuQk0tum0Dq2-h3I&h=AT2uE_cA0w9xZvzFjNckEBiAJ6XDUrJGYlMYuUyDPXQnZbdBR42VqlhyFHwrFaZVnrpT5sgDoDhdhUFVuYc-FA1ivsBLUcu6t8o65LZ11j4TjWPXdpbQ4FPUyKDIT7QoNmkxaeLdTEBh9s0ESfe_-SWX)

15. Встречи со сверстниками для игр под наблюдением — эффективный метод формирования социальных навыков у детей с аутизмом:  
[http://outfund.ru/kak-nauchit-rebenka-s-autizmom-obshhatsy…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Foutfund.ru%2Fkak-nauchit-rebenka-s-autizmom-obshhatsya-s-drugimi-detmi%2F%3Ffbclid%3DIwAR2gC7k1Kz73or-9Rs-SuumHzP_2Qyk2K_UL90E45QMXAAps2mETIp4mFIw&h=AT32imFGe7B8WiZso-Vdui6p-c5NWCvYs1A7tDF6T04U4vPIvhL9G5BIg9_plMnxxZlUj7UE-q08rzuXfloEwXj1f3mPybRjG1TUmDyGZXUu1dKkt9TKQ4z9dzYpvHCZjyFVjNL6mnVFHet1Zgeiy8N4)

16. Как устроить встречу с ровесником для ребенка с аутизмом?  
[http://outfund.ru/kak-ustroit-vstrechu-s-rovesnikom-dlya-r…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Foutfund.ru%2Fkak-ustroit-vstrechu-s-rovesnikom-dlya-rebenka-s-autizmom%2F%3Ffbclid%3DIwAR2D5wb8nR5U5WdqJ5XftEI2GR5hWif-jXeLKx7lZEduOeAUCkLtfj8YwUk&h=AT2vU1hJ9_vnTajlr1ZfqJM8XCzhneOmab8SRiV52GJAbIq9ilwdGMcXvfADwqgs4Jbt_Sv2U-geJbD_z8ewUT10tzEMyvD4UHwjqN4NVPFLbC-8qwtuS-xhG0O3JrXY33Z1R8PjSKMs5OrO6am--sAp)

17. Дети помогают друг другу. Как нейротипичные дети могут помочь своим аутичным сверстникам осваивать социальные и игровые навыки:  
[http://specialtranslations.ru/autism-schreibman/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fspecialtranslations.ru%2Fautism-schreibman%2F%3Ffbclid%3DIwAR1NKPKxOk_2BnX5HsHJstk79AZ6txbiUJQXeW1INzaTQtqpBAYqQR8WYEM&h=AT34bjFqmqAXRoPf32svu4cY5d13fhy4jiu1RUKRBOr6P_qhZGc_NQtfb2pGjbkqI8xnzFlVaAZmLH6UuOt23zLhCf-FzBl3ixFV0q2Pu3GB_6Mi2BBvsWGdfvU0McTL3CRDp8NwC6BKjxoFGQSziYwf)

18. Как оборудовать игровую площадку для детей с аутизмом?  
Как спроектировать детскую площадку с учетом сенсорных особенностей детей с аутизмом  
[http://outfund.ru/detskuya-ploshhadka-dlya-detej-s-autizmom/](http://outfund.ru/detskuya-ploshhadka-dlya-detej-s-autizmom/?fbclid=IwAR2RFTYF9n5sb09hs8EOgQ4luFDe1ikQ7TY_TkvwcpU4Y6L7xl2ne4BEmJg)

19. Дошкольное образование: программа, основанная на методе игровой терапии:  
[https://alldef.ru/…/preschool-education-a-program-based-on-…](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Falldef.ru%2Fru%2Farticles%2Falmanac-28%2Fpreschool-education-a-program-based-on-the-method-of-play-therapy%3Ffbclid%3DIwAR0igSFwHImDFAZ0LehgHoyUR9yeZtFq3dMQJHY2Y1w3ftSP5Tq_vPUI1Xc&h=AT0Gt-0abbhYo3PyOIcr0j1TpL7rkw2Nopb3yEGPA_6QVilixteus2H7Gjin-KUDEnWTSe3-yYvDCi4u8GgPQ88uoJhpIdjItpiHnTKBjQhSi2LpBQpJzSZS5OOlMIeFi2NAOP5is7vBG4DcWmkvOeTmQV6lLbkvmy3nVA)

20. «Игра в коррекции детского аутизма», альманах Института коррекционной педагогики:  
[https://alldef.ru/…/alman…/igra-v-korrekcii-detskogo-autizma](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Falldef.ru%2Fru%2Farticles%2Falmanah-20%2Figra-v-korrekcii-detskogo-autizma%3Ffbclid%3DIwAR2xDZ5yuQjlOD63sjnJLyWufaqP9cnmJX3_GkTNmIyOJDKXCv54uRDFM0U&h=AT3UHqlACdNOn1BXXc1O36O4LJai4aNfTOP8HwAzH5B92KPBUcUg-bBL3doTKjfl63bX_eqn61pR4UpEbrWTEdzz6Db6ikolnLZ2MR03x7DOzky0ZfSY2SKXc6MujpaqWUOt_Vml-DheMyyIyQvxqGOlwDZg-c6YXzyaiw)

21. Как взрослому научиться играть с детьми?  
<https://www.facebook.com/groups/youcanautism/permalink/1159326664168317/>

✅ Книги (настоятельно рекомендуем их посмотреть, не пожалеете):

1. Тара Делани: «Развитие основных навыков у детей с аутизмом. Эффективная методика игровых занятий с особыми детьми»

2. Сара Ньюмен «Игры и занятия с особым ребенком. Руководство для родителей»

3. Стенли Гринспен, Серена Уидер «На ты с аутизмом»

4. «Игры с аутичным ребенком. Установление контакта, способы взаимодействия, развитие речи, психотерапия» Янушко Е.А.:  
[http://www.autism.ru/read.asp?id=152&vol=0](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.autism.ru%2Fread.asp%3Fid%3D152%26vol%3D0%26fbclid%3DIwAR1kZ_B8luW3rrIYyr-jqxIncNesaYWraa0WJeP3pZcUz1Mbjg9SsuNxsYE&h=AT15xwSca7oYhS2NYIctG9hX9-_y2GUG7kwBHraPgfRIhvmLtBFNFZ83BlI4Rdq2jbuAGrsZrJsGeceO8DBIWm--CKwOorrUTrM9KrYgspSoO6nyZS7IajbPy60_JBOiy4DBrsz8V2DnqR6F2Vd3J-KL)

✅Во что играть? Несколько списков возможных игр и занятий:

1. Игры на развитие мелкой моторики. Идеи:  
[http://nashi-autyata.ru/igry-na-razvitie-melkoj-motoriki-s…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fnashi-autyata.ru%2Figry-na-razvitie-melkoj-motoriki-s-detmi-autistami%2F%3Ffbclid%3DIwAR2OuIJrClebkxUDfoI1dgOA6MhKdYrnPrd6KsYmRRBfKuY0baS9kVJmiXg&h=AT1KM3XHYAhb--gGu89bRfsZF403gDOCduz1GcwSA2ye3aptBg5Ia2s1peV1Sq9HvEPvCIfGLIu5vovUY8D7PD8v_ZgYC--ONH21jzFMYrs1yLf0e9ao8Q4b960rxbSMhUyu9qsb_rh4NdFL7PnaxXK4)

2. Методика Монтессори, два текста, не смотрите на указание возраста, аутичные дети развиваются в своем темпе:

Чем занять ребёнка до трёх лет: идеи упражнений  
[https://www.facebook.com/…/a.91310302206…/1918117351562432/…](https://www.facebook.com/montessorichildren1/photos/a.913103022063875.1073741828.901324096575101/1918117351562432/?type=3&theater)

Чем занять ребёнка от 3 до 6 лет:  
[https://www.facebook.com/…/a.91310302206…/1912208815486619/…](https://www.facebook.com/montessorichildren1/photos/a.913103022063875.1073741828.901324096575101/1912208815486619/?type=3&theater)

3. Сенсорные и волшебные коробочки для детей. Примеры разных сенсорных коробочек, не смотрите на указание возраста, смотрите на наполнение коробочек, интересные идеи:  
[http://mchildren.ru/sensornye-i-volshebnye-korobochki-dly…/…](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fmchildren.ru%2Fsensornye-i-volshebnye-korobochki-dlya-detej-do-6-let%2F%3Futm_source%3Dfacebook.com%26utm_medium%3Dsocial%26utm_campaign%3Dsensornye-korobochki-dlya-detey-do-shesti-l%26fbclid%3DIwAR3_22ddVM9AXrSSnNxM2MrZNVOJWOWUARjsVw5Km1uHCnl-zUrwa9ZjzMs&h=AT3T3mGO6LnTZX6fiK4VqGL4p1y_fS3o42Yuqv5wXwE1FFlzkVeZxfsiBuherQcxypr8LTRSYFxoqbuqUZIQuyGXnryU7mSgXOy3Md5E87ln4SERfQd4SeYDVu3JmnEPH26JXm5IZaF1FnRbFzDOqXmc)

4. Обучение ребёнка с РАС: книга «Всё обо мне» своими руками  
[http://www.corhelp.ru/…/obuchenie-rebyonka-s-ras-kniga-vsy…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.corhelp.ru%2Frazvitie-i-obuchenie%2Fobuchenie-rebyonka-s-ras-kniga-vsyo-obo-mne-svoimi-rukami%2F%3Ffbclid%3DIwAR0ra2ViqmdmjmeNIoxWM0Q_A95EvuyUNnU-HMq1QOwr2lXDtOtB6ircEyo&h=AT3PZNoA92FhsijQDGMq_ITG4l5zRzsY_vX-tHeTicWROQqzSPlBNvAvyb716J_lzOWhNF1LEQd8TngCnm335FhE5CqdofvAyn0sggktzmQMEmpZ3fTjT7rEo7ATs1zzTCav1KHk0gH9kHqW6bJMBQOw)

5. Как обучить ребёнка складывать пазлы. Два видео:

Часть 1. [https://www.youtube.com/watch?v=Q8KVxTzmIMI](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DQ8KVxTzmIMI%26fbclid%3DIwAR2kPWgV2sB50gE4pvECKrY2jKs6uxV271ezDLIeiaie7yE3fRaekPO5T6I&h=AT08zG3qXQU0Cu1wJx41DzdMAHpPhE4nTiOPy_lmFu7Y3Hg7VI83IvgcWegkcWdJirgEqNvuoYfdy1lT0AOAgBL6GMX6_svoziBkuRHqq5f7w5bVW13J1OsDt7R6L64l-LBTFxOtwwALrRY7gBCaZQgS)

Как обучить ребёнка собирать пазлы.  
Часть 2. [https://www.youtube.com/watch?v=kz-Rz3cJ7ko](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dkz-Rz3cJ7ko%26fbclid%3DIwAR0Ok-m5ZyJdNodj2vBaoV5DZnvNakAYAKsNJ3UZwvpRUZYfOHeN_AfoEVw&h=AT2hi_PpfaBuTRw-_cTqYhFgLx7Vuws2WUtC3syN2jjvdaFH7pYCqIJ7sx9VXTglDmXlNJVV18sLrUzQdILAUMxk1T2kPozoie7EvKT8bx-K4rA7egrek8ilEd0GRvXma_Y4SW2nDxWaAXiKQMWzAj3z)

6. Физическое развитие. Список возможных игр: <https://www.facebook.com/groups/autismparentsandpro/permalink/554231074780712/>

7. Семь cенсорных игр, которые успокоят ребенка и снимут стресс:  
[https://ezhikezhik.ru/…/7-censornyh-igr-kotorye-uspokoat-re…](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fezhikezhik.ru%2Freviews%2F7-censornyh-igr-kotorye-uspokoat-rebenka-i-snimut-stress%3Ffbclid%3DIwAR3G_B1YKTOFPglYb2YqFcX6eS5eCIGJRc-M1NQS7ZIFt7CbKMLEeqyluVA&h=AT37DlebhIiMjP_vGYYcl4Hc7dDzXSzzkIyXRyvEw5ydAGaWKCWllHLzYB3j3JXmnvXGDmCHiw83OPsg6O7friK-E5--WHT6rt2R_rfCM8NxycfHw1bTQJSHwaoLTk4V5eJ8cEuKgs-8uuPBsb0b33yD)

8. Игры для развития сенсорного восприятия  
[https://www.baby.ru/blogs/post/270214899-30841637/](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.baby.ru%2Fblogs%2Fpost%2F270214899-30841637%2F%3Ffbclid%3DIwAR0Zf3DUNgLfnOuEPH7QRQhpyzNtWWrjrhwKoK-oeQgB2ICo2T5O34qqOW4&h=AT14JeQDCorU3UPPyCNw5yfhe-ibSe245W6yTZl5GC_21PuduJGx3BSikkp173u7iBSZTOpBjz8u-cFuENje1w_PkkiaF937ucGeCffZIH4K44jGdDgvSF1RravL3NVr0mGfZcDkizfMXKzn4GkBjqi6)

**Интересные тексты:**

1. Что такое разделенное внимание, и как его развивать у детей с аутизмом?  
[http://outfund.ru/chto-takoe-razdelennoe-vnimanie-i-kak-eg…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Foutfund.ru%2Fchto-takoe-razdelennoe-vnimanie-i-kak-ego-razvivat-u-detej-s-autizmom%2F%3Ffbclid%3DIwAR3LC8ClU_jcFX19OIdxrCkXU1JtvNE2L8PuYFOjCmLEY4EuycVpH7Ftbtw&h=AT3qB_PS5IK4F_WvwNrBOJ9D9dQvEjWf-tQsj18ibaMC5rPAV7GZAXtzx9getr-4oYapl1qCNvEOlKWzaDGz8fpHqC0RDx5bkA64qi1mb24g6I1vooPebMHBcYhjcnltVLBLViNIkX9xPitCeL4aN-Dv)

2. Десять способов поддержать развитие коммуникативных навыков у маленького ребенка с аутизмом: [http://outfund.ru/kommunikaciya-i-autizm-rekomendacii-rodi…/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Foutfund.ru%2Fkommunikaciya-i-autizm-rekomendacii-roditelyam%2F%3Ffbclid%3DIwAR3OTIRn7r2xKd_00QQKHCYxcOW4faNK97xtKlH9cwZ802thkBiSZJZwvdk&h=AT1yIOKyaMbWIMTEW5V6HhAK5j8lauhyGEevHsrdFeDfzOuzCpPe_iZDddEtEKmBW6uRJFpoRE_eNDp1BlMSVG8eC7p8fVdT8JktnTFKyrIb1LiAg89AGcLCrsKLJV86K_ux5FyZXCa3L1b2u1_-tdR4)

3. Не все родители решаются говорить с детьми о том, что происходит в их теле и мозге во время того, как те злятся или дерутся. Но благодаря этому дети смогут лучше понимать себя и других — и у них появится словарь, чтобы говорить об этом (и быть в этом понятыми). Легко можно сделать это в форме игры — и вы сами не заметите, как дети не только поймут, как устроен их мозг, но и постепенно будут учиться эмоциональной саморегуляции и развивать эмоциональный интеллект!  
[http://vnimatelnostdetyam.com/how-to-teach-your-kids-about…/](http://vnimatelnostdetyam.com/how-to-teach-your-kids-about-the-brain/?fbclid=IwAR1GcgT1ODy80BdfSb-yefpdnyaO0sWD2rTLkS9L5i7_VsnjUtPB7XAhYvs)

4. Игра «Когда я огорчаюсь»:  
[http://specialtranslations.ru/social-story-anxiety/](http://specialtranslations.ru/social-story-anxiety/?fbclid=IwAR0iC__2pH4Bhj2Ofd9FBVEZfxn-jF5JatPkzBIuEkgzPH8uI4G-TQl3gI4)