**Методические рекомендации педагогам муниципальных ОУ г. Сочи, работающим с детьми с интеллектуальной недостаточностью, в том числе с РАС в условиях инклюзивного образования.**

**35 вещей, о которых не нужно говорить с матерью ребенка с аутизмом.**

Аутизм представляет собой сложное и загадочное расстройство, которое сбивает с толку и медицинское сообщество, и общество в целом. Из-за этого существует бесчисленное множество мифов и неправильных представлений о нем, а семьи, имеющие детей с аутизмом, часто сталкиваются с комментариями людей, которые в лучшем случае нетактичны.

Большинство людей не имеют в виду ничего плохого. Некоторые из них просто не находят подходящих слов, в то время как другие действительно пытаются помочь… в меру собственного видения. Но это не означает, что эти встречи все-таки не влияют на родителей.

Я опросила группу матерей, воспитывающих детей с аутизмом, на предмет какие самые обидные, нечувствительные и возмутительные вещи говорят о них. Я съежилась от того, что несколько из них, возможно, сказала в какой-то момент в моей жизни (№2), но в основном я была просто потрясена вопиющим невежеством, которое отражает этот список.
Таким образом, во имя создания большей осведомленности и преодоления некоторых из этих заблуждений вот 35 вещей, о которых не нужно говорить с матерью ребенка с аутизмом.

1. Там в книге о том, как вылечить вашего малыша.
2. О, мой малыш делает это.
3. Все дети делают это.
4. Он/она перерастет это [аутизм].
5. Но он выглядит так нормально!
6. Мне так жаль.
7. Это такая модная штука сейчас.
8. Пытались ли вы шлепать его?
9. Вы беспокоитесь о его будущем?
10. Я не могу поверить, у вас есть еще дети.
11. Особые дети такое благословение, не так ли?
12. А он меня игнорирует?
13. Ооо, я просто обожаю детей с особыми потребностями.
14. Бог не даст вам больше, с чем вы можете справиться.
15. Вы уверены, что он аутист?
16. Как вы думаете, он когда-нибудь научится водить машину?
17. Вам просто нужно дать ему больше социальных возможностей. Водите его в разные кружки.
18. Когда я был ребенком, мы просто не имели права вести себя таким образом. Это был не вариант.
19. Он вырастет из этого [аутизма] и станет следующим Биллом Гейтсом.
20. Но он так счастлив!
21. Сразу пресекайте его поведение и он будет в порядке.
22. Что с ним произошло?
23. Но он такой умный…
24. Я никогда не смогла бы сделать того, что вы делаете для ваших детей.
25. Такова воля Божья.
26. Он у вас савант?
27. Мои дети тоже истерят [или что] все время!
28. Иногда я думаю, что у меня тоже аутизм!
29. Я бы всего лишь давала ей больше витаминов и смогла ее вылечить.
30. Ох, а моего малыша просто не заткнуть! Я схожу с ума от непрерывных разговоров! — сказано матери невербального ребенка.
31. У каждого человека есть что-то.
32. Вы не боитесь?
33. У меня не было детей, потому что мой брат/дядя/двоюродный брат болен аутизмом, и поэтому я не хотела рисковать.
34. Но он такой красивый и выглядит так нормально.
35. В 80-х это была дислексия, в 90-х СДВГ, а теперь, кажется, аутизм стал популярным диагнозом.

Что касается полезных слов — одна мама поделилась вот этим:
«Я сидела на тротуаре с B приблизительно полчаса, ожидая убыли истерики, когда дама, проходя мимо, сказала: **«Держись, мама».** Я чувствовала, будто меня обняли. Мне захотелось поблагодарить ее, но когда я подняла голову, она уже ушла».

Что бы вы добавили в список?